



Chaque matin, vous ne pouvez pas les rater... Ils arrivent au travail l'air un peu hagard et arborent la mine des petites nuits. Nuits trop courtes et rythme de vie excessif: 72%* de fatigués dans la population des jeunes parents! On empoigne d'abord le problème du côté cosmétique pour être de bonne humeur en se regardant dans la glace le matin!

Leçon n° 8

Reposez vos yeux

Afficher une bonne mine même après les plus courtes nuits? C'est possible... Une bonne rasade d'eau fraîche du robinet sur le visage! Puis, Christophe Durand propose des solutions de grands-mères pour un regard reposé: laissez infuser deux sachets de thé vert froid, mettez-les quelques minutes dans le congélateur et déposez-les sur vos yeux entre cinq à dix minutes. Cela fera dégonfler vos cernes. Puis appliquez un soin contour des yeux «parfait pour l'effet tenseur».

BEAUTÉ HOMMES

Bonne mine en 10 leçons

La joie infinie d'être parent va souvent de pair avec quelques mois de sommeil délicat. Un maquilleur nous donne quelques idées futées pour avoir bon teint et cacher les signes de fatigue. A partager sans modération.



3. GEL VIRIL CONTOUR DES YEUX, SUPERPULSE, ALCHIMIE FOREVER, 15 ML, 60 FR.