

# Atmosphères

N°130 • juillet-Août 2009 • 4,00€

OTÉ FEMME

Sérums Anti-Âge Diode 1 + Diode 2 ; Crème pour les Pieds 532nm ; Gel Rondeurs Optimisant Q-Switch, le tout Alchimie Forever. For Her, Narciso Rodriguez. Masque Dry Remedy, Aveda. Fluide Extrême SPF 50+, Anthelios XL, La Roche-Posay. Rouge Dior 526. Energy Serum Intensive, System Professional.

*Mise en beauté Sisley avec la Crème Sisleyo Global Anti-Âge et le Soin Contour des Yeux et des Lèvres.*



**Barbara Polla,**  
allergologue et créatrice  
d'Alchimie Forever

Chaleureuse, excentrique et poète, elle fait de l'été une fête de tous les instants. Sans sacrifier son dada, les antioxydants, qu'elle consomme sous toutes les formes, ni sa peau, qu'elle entretient formidablement.



## Une routine joyeuse

**Ses indispensables** J'ai toute ma vie dans mon sac à main. Déjà, je ne me déplace jamais sans ma protection Anthelios La Roche-Posay. Je ne m'expose pas (petite, mes parents me faisaient prendre des coups de soleil qu'ils croyaient bons pour la santé...), mais quand je ne peux pas faire autrement, j'en mets sur le visage et sur les mains pour prévenir les taches brunes. J'ai aussi ma trousse fourre-tout qui ne me quitte jamais. Si je l'oublie, c'est le drame : je ne peux pas vivre sans mon stick lèvres Cold Cream d'Avène, car je suis bavarde et ça dessèche, et sans mes rouges à lèvres Dior, que j'applique sans miroir, comme ma grand-mère, plusieurs fois par jour. J'ai aussi toujours dans mon sac un chapeau de paille, que je perds chaque année, ma brosse à dents, des échantillons de crème pour les pieds et de parfum Narciso For Her, et des gélules d'huile de bourrache. Enfin, il m'arrive de me promener avec une carotte que je sors au bistrot, à l'apéro, pour éviter de me jeter sur les cacahuètes.

**Ses rituels** Quand l'été approche, j'augmente ma consommation de fruits et légumes, car les meilleurs antioxydants sont dans la nature, et j'applique mon sérum Diode\* à base de romarin et de thé vert. Je vais même jusqu'à me mettre du citron sur les mains et les bras pour la vitamine C. Puis j'applique

Anthelios La Roche-Posay, le meilleur écran solaire. Le soir, j'utilise le sérum Cellex-C à la vitamine C, et je me lave avec les savons de l'ancestrale maison portugaise Claus Porto, dont le parfum me propulse dans un champ de lavande. Sur le buste, le cou et le décolleté, je me tartine de Gel Alexandrite\*, et sur le bas du corps, je mets une bonne dose de Gel Anti-Capitons Q-Switch\* – littéralement commutateur de Q – au guarana et au gingembre aphrodisiaque, ce qui est plutôt bienvenu pour un produit que l'on applique sur les fesses... Pour avoir de jolis pieds dans les sandales, je les exfolie avec mon Gommage Excimer+\* et je les hydrate avec mon Soin Antioxydant 532nm\* aux extraits de saule et de cresson. On a l'impression de marcher dans les ruisseaux d'un haut plateau suisse verdoyant... Je répète ce rituel le soir, juste avant de me glisser dans mes draps en lin. Je soigne aussi davantage mes cheveux. Après mon shampoing Refresh SP System Professional, je pose le Masque Aveda Dry Remedy, je rince, puis j'applique le Serum Energy Intensive SP de Wella sur cheveux humides ou la Crème Express SP System Professional. Je ne les fais couper qu'à Paris, chez Christophe Durand, qui coiffe aussi Eva Herzigova et qui m'appelle « Boucle d'Or ». Et je fais des masques au jaune d'œuf et au citron pour les rendre plus brillants.

48 • ATMOSPHÈRES N°130

**Ses combinaisons** Deux à trois fois par semaine, après mon gommage, je mélange un peu de Masque Lumière\* à ma crème de jour pour obtenir un effet soignant durable et un éclat sublime tout au long de la journée. Outre la myrtille, qui fleurit bon l'enfance, le masque contient du raisin, de l'avoine (que les grands-mères utilisaient pour traiter l'eczéma des bébés) et de la pensée sauvage. La pensée, parce que c'est ce qu'il y a de plus

beau dans l'humain, et sauvage, parce que, quand même, nous ne voudrions pas être domestiquées... Mais surtout, plus sérieusement, parce que c'est un antioxydant et un anti-inflammatoire. J'applique le masque au pinceau, je laisse poser 20 min, puis je masse ce qui n'aurait pas été absorbé par la peau.

\* Les produits dont la marque n'est pas citée sont de Alchimie Forever, en vente chez Artydandy, à Paris, et chez Sephora.