

MES envies
BEAUTÉ

8. CHOISIR DES TUBES DE RÉFÉRENCE

Utilisez un soin spécialisé, plus approprié qu'un produit généraliste anticellulite, parce que la problématique est différente. Au niveau du ventre moins de cellulite mais un problème de fermeté et de variations de volume, notamment à la ménopause à cause de la chute d'œstrogènes. Si l'on repère dans ces produits ciblés de la classique caféine désinfiltrante, on y trouve aussi d'autres actifs remodelants, tel le silicium pour renforcer les structures de soutien de la peau, donc redensifier. Sélection de six produits de référence, tous dans des textures hédonistes.



TONIQUE

Un roll-on qui masse et une formule qui cible, mélange de lipocaïne, de ginkgo biloba, de thé vert et de camphre. Pour une double action antigraisse et anti-eau. Bodytonic, **Garnier**. 21 fr. 90 les 100 ml.



SUPERCAFÉINÉ

Le maté et le guarana ultrariches en caféine couplés à du gingembre et à des algues marines pour tonifier durablement. Q-Switch, **Alchimie Forever**. 69 fr. les 100 ml.



GAINANT

Des polymères tenseurs, du silicium et de l'extrait pur de plancton thermal, une vraie gaine cosmétique aux accents frais d'agrumes. Body resculpt, **Biotherm**. 53 fr. les 150 ml.



POLYVALENT

Conseillé aux hommes comme aux femmes, en raison d'une texture gel spécialement fluide, une formule ultraconcentrée en caféine et en actifs indispensables pour agir sur le déstockage des graisses et le drainage des toxines et de l'eau. Spécial ventre, **Elancyl**. 39 fr. 90 les 75 ml.



NATUREL

Un extrait de baies sauvages pour préserver le collagène et un extrait de vigne pour relancer l'activité hormonale, avec des hydratants. Effet lifting garanti. Soin remodelant, **Clarins**. 98 fr. les 200 ml.



TONIFIANT ET FLEURI

Sélectionnées avec soin, ces plantes tonifient, préviennent le relâchement, mais aussi réconfortent. Dans cette crème délicate, elles sont associées à des arômes d'agrumes, de santal et d'iris. Tonic fermeté, **Nuxe**. 62 fr. les 200 ml.