



L'ÈRE DES LASERS SOFT A SONNÉ

Les lasers de «resurfacing» sont synonymes d'efficacité, mais aussi d'effets secondaires lourds pendant quelques semaines. Le dermatologue genevois Luigi Polla ouvre une nouvelle ère avec l'introduction du laser Fraxel. Utilisé avec succès aux Etats-Unis depuis deux ans, ce laser *soft* vient d'arriver en Europe. Explications de Barbara Polla, fondatrice des instituts Forever Laser, où se font ces nouveaux traitements.

(Suite en page IV)

INTERVIEW ELLE SUISSE



(Suite de la page III)

CE LASER EST L'ILLUSTRATION D'UNE NOUVELLE TENDANCE DANS LA DERMATOLOGIE ESTHÉTIQUE, PLUS PRÉCISÉMENT DANS LA «RÉJUVÉNATION». QUEL EN EST L'ESPRIT?

Jusqu'à présent les lasers existants dans ce domaine (lasers de «resurfacing») étaient efficaces, mais les effets secondaires étaient trop importants. Aujourd'hui, les gens veulent des traitements plus *soft* associés à des résultats visibles. C'est dans cette philosophie que s'inscrit le laser Fraxel. Il a été développé au centre de Harvard, dans le laboratoire de lasers le plus pointu actuellement. Il est utilisé depuis deux ans dans les cliniques aux Etats-Unis et seulement depuis quelques mois en Europe.

Son arrivée va créer une révolution dans le domaine de la dermatologie esthétique aussi importante que celle du Botox. Du reste, son action se combine très bien à celle du Botox.

A QUI S'ADRESSE-IL? A tout le monde, justement. On associe trop souvent la notion de «réjuvénation» à des peaux matures. Ce laser permet de traiter des imperfections sur des peaux jeunes, par exemple les cicatrices d'acné, les taches de pigmentation et les premières ridules. Sur des personnes jeunes, il agit à deux niveaux. D'abord, il permet d'éliminer les imperfections tout en donnant un coup d'éclat à la peau; ensuite, sur le long terme, en stimulant la formation de collagène.

Auparavant les lasers de «réjuvénation» étaient surtout utilisés sur le visage, beaucoup plus rarement sur le cou et le décolleté. Le Fraxel permet de traiter le visage, le cou, le décolleté et même les mains qu'il «repulpe». On est dans une recherche de beauté plus globale, beaucoup plus harmonieuse. Il peut aussi être utilisé sur les peaux mates et asiatiques.

L'ÈRE DES LASERS SOFT A SONNÉ

OÙ EST-IL LE PLUS EFFICACE? Les résultats sont vraiment très bons sur les rides de la joue lorsqu'elles forment comme un filet assez dense. C'est le cas également pour les traitements du vieillissement prématuré lié à l'abus de soleil. Le laser aide la peau à retrouver son âge chronologique.

TECHNIQUEMENT, COMMENT FONCTIONNE CE LASER? Il repose sur une technologie récente qui permet d'obtenir des faisceaux de lumière extrêmement fins. Auparavant quand on travaillait avec un laser, on brûlait tout alors que désormais il est possible de traiter des microsursfaces. C'est tout aussi efficace mais la cicatrisation est plus rapide. Par ailleurs, le travail des zones se fait progressivement au cours de plusieurs séances.

LES TRAITEMENTS DE «RÉJUVÉNATION» SONT TOUJOURS ASSOCIÉS À QUELQUE CHOSE D'ASSEZ DOULOUREUX. EST-CE TOUJOURS VRAI?

Pas avec le Fraxel. Le traitement se fait après l'application d'une crème anesthésiante et la sensation que l'on éprouve ressemble plutôt à un picotement. Parler de douleur serait exagéré, mais ce n'est pas non plus un moment super agréable. Après le traitement la peau est un peu rouge comme après un coup de soleil. L'œdème prend deux jours en moyenne pour se résorber et la peau reste encore rouge pendant un jour. Les effets secondaires sont réellement minimes grâce au fractionnement du travail sur la peau et dans le temps avec quatre ou cinq séances.

Propos recueillis par
ODILE HABEL